

## Hygienekonzept des Studios DIE PILATISTEN

Liebe Besucher\*innen, alle folgenden Hinweise sind für einen jeden verpflichtend, der das Studio betritt und an Kursen oder Trainings teilnimmt.

Aktuell gilt im gesamten Studio der Status 2G+ für alle Besuche durch Kunden.

### Kennzeichnung

- An den Eingängen hängen auf allen Stockwerken die entsprechenden Verhaltensregeln in Bezug auf die Abstandsregeln & Piktogrammen.

### VOR BETRETEN DES STUDIOS

#### GESUND

- Der Besuch des Studios ist nur ohne Anzeichen einer Erkrankung (wie z.B. Husten, Fieber, Atembeschwerden, Schnupfen) möglich. Nimm andernfalls bitte telefonisch mit Hausarzt Kontakt und informiere uns rechtzeitig vorher.

#### ABSTAND

- Das Einhalten des Mindestabstands von **1,50 Metern** ist im gesamten Studio verpflichtend.
  - Der Eintritt wird nur EINZELN ermöglicht, ggf. ist bitte eine Warteschlange mit je 1,50m Abstand zu bilden.

#### NACHWEISPFLICHT

- Jede Anwesenheit wird mit einer offiziellen Warn-App registriert.
- Im gesamten Studio muss Mundschutz bis zur Matte/ Trainingsgerät getragen werden.

### HYGIENEKONZEPT INNENBEREICH

#### Betreten des Studios

#### HÄNDEDESINFEKTION

- Bitte wasche DIREKT nach Betreten die Hände oder desinfiziere diese an den bereit gestellten Desinfektionsspendern.

#### HUST- UND NIESETTIKETTE

- Husten und niese ausschließlich in deine Armbeuge oder in ein sauberes Papiertaschentuch, das danach weggeworfen wird in die bereit gestellten Mülleimer.

#### ABSTAND

- Bitte halte im gesamten Studio einen Mindestabstand von 1,5m zum Nachbarn ein.

## Kurs/ Matte/ Geräte

### EIGENE UNTERLAGE

- Bitte bringe stets ein ausreichend großes Badelaken/ Handtuch/ Yoga Towel mit, um deine Matte abzudecken.
- Bitte verrutsche deine Matte NICHT, sie liegt in gekennzeichneten Bereichen.

### DESINFEKTION

- Bitte lass deine Matte nach dem Kursbesuch liegen und desinfiziere Geräte & berührte Oberflächen mit den bereitgestellten Spendern.
- Der Trainer gibt ggf. die Kleingeräte aus.

### LÜFTUNGSREGELMNT

- Alle 15 Minuten werden die großen Fenster zum Lüften geöffnet.
- Dazwischen laufen professionelle Luftfilter.

## Theke:

### ABSTAND

- Abstände, z. B. am Tresen zwischen Mitarbeitern und Kunden betragen mind. 1,5 m und werden kenntlich gemacht.
- Im Bereich vor der Theke soll sich immer nur der Kunde aufhalten, der gerade bedient wird. Eine entsprechende Kennzeichnung wird angebracht.

### BARGELDLOSE ZAHLUNG

- Ware und Geld werden nicht direkt übergeben, sondern über eine Ablage (Theke, Tablett, Geldablage o. ä.).
- Bargeldloses Bezahlen wird empfohlen und angeboten.

## Reinigung

### REINIGUNGSPLAN/ DESINFEKTION

- WCs und Fußböden werden täglich gereinigt und desinfiziert.
- Mülleimer werden täglich geleert.
- Türklinken, Lichtschalter und Handläufe an Treppen im öffentlichen Bereich werden täglich desinfiziert.
- Mundschutz wird getragen.
- Alle Mitarbeitenden sind geschult und dem Hygiene-Konzept unterworfen.
- Wo nötig, werden Einmalhandschuhe getragen.